

ПЕРЕЧЕНЬ ИССЛЕДОВАНИЙ ДЛЯ ПОДГОТОВКИ К БЕРЕМЕННОСТИ

ОБСЛЕДОВАНИЯ	
УЗИ: ПОЧКИ, ПЕЧЕНЬ, ЖЕЛЧНЫЙ ПУЗЫРЬ, ПОДЖЕЛУДОЧНАЯ ЖЕЛЕЗА	Накануне ужинать не позже 17:00 очень легко. Воду утром пить можно, это поможет опорожнить кишечник до УЗИ (так показания УЗИ будут корректнее).
УЗИ ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ	
АНАЛИЗЫ	
ОБЩИЙ АНАЛИЗ КРОВИ	
ТТГ	
Т4своб и Т3своб	
АТПО	
АТТГ	
25-гідроксिवітамін D, 25-(ОН)D	
ОБЩИЙ БЕЛОК	
ФЕРРИТИН	
СЫВОРОТОЧНОЕ ЖЕЛЕЗО	
ГОМОЦИСТЕИН	
ФОЛИЕВАЯ КИСЛОТА (ВИТАМИН В-9)	
ЦИАНОКОБАЛАМИН (ВИТАМИН В-12)	
ИНДЕКС НОМА	
ХОЛЕСТЕРИН	
ПРОЛАКТИН	
МАГНИЙ	
АСТ И АЛТ	
ОБЩИЙ АНАЛИЗ МОЧИ	
КОПРОГРАММА (КАЛ)	
ВАЖНО! За 10 дней до сдачи анализов крови перестать пить лекарства (кроме жизненно необходимых) и витамины. За 3 дня до сдачи не есть жирное/соленое/жареное/алкоголь, воздержаться от секса. Утром перед сдачей не чистить зубы, не делать зарядку, не нервничать и не ходить пешком, за 20 мин до сдачи крови спокойно посидеть непосредственно в лаборатории. Обязательно сдать анализы крови не позднее 7:45 утра.	