

ПЕРЕЧЕНЬ ИССЛЕДОВАНИЙ

ОБСЛЕДОВАНИЯ	
ЭНДОСКОПИЯ ЖЕЛУДКА С PH-МЕТРИЕЙ И ЭКСПРЕСС-ДИАГНОСТИКОЙ НА ХЕЛИКОБАКТЕР*	Ph обязательно указать цифрой! (обсудить это при записи). Накануне весь день питаться нетяжелой пищей, последний прием пищи закончить ДО 18:00 вечера. Утром желательно даже не пить воды .
*Анализ желателен, но не обязателен УЗИ: ПОЧКИ, НАДПОЧЕЧНИКИ, ПЕЧЕНЬ, ЖЕЛЧНЫЙ ПУЗЫРЬ, ПОДЖЕЛУДОЧНАЯ ЖЕЛЕЗА	Накануне ужинать не позже 17:00 очень легко. Воду утром пить можно, это поможет опорожнить кишечник до УЗИ (так показания УЗИ будут точнее). УЗИ желчного пузыря сделать натощак, затем желчегонный завтрак (200мл 20% сметаны и два яйца всмятку). Через 15,30 и 45 минут сделать повторные УЗИ для понимания сократительной способности желчного пузыря.
УЗИ ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ	
УЗИ МОЛОЧНЫХ ЖЕЛЕЗ ИЛИ МАММОГРАФИЯ	
АНАЛИЗЫ	
ИНДЕКС НОМА	
ГЛИКИРОВАННЫЙ ГЕМОГЛОБИН	
С-ПЕПТИД	
25-гидроксивитамин D, 25-(ОН)D	
ПАРАТГОРМОН	
КАЛЬЦИЙ ИОНИЗИРОВАННЫЙ	
БИОХИМИЯ КРОВИ	Входит АСТ,АЛТ,ГГТ, билирубин, холестерин, общий белок, мочева кислота, мочевины, креатинин, щелочная фосфатаза и др
МАГНИЙ	
ТТГ	
Т4своб и Т3своб	
АТПО	
АТТГ	
ЦИАНОКОБАЛАМИН (ВИТАМИН В-12)	
ФОЛИЕВАЯ КИСЛОТА (ВИТАМИН В-9)	
ГОМОЦИСТЕИН	
ФЕРРИТИН	
КОАГУЛОГРАММА	
С-РЕАКТИВНЫЙ БЕЛОК	
ОБЩИЙ АНАЛИЗ МОЧИ	Тщательно соблюдайте гигиену половых органов перед сдачей анализа
КОПРОГРАММА (КАЛ)	
ПОЛОВЫЕ ГОРМОНЫ	День цикла соблюдаете, если цикл сохранен, в противном случае – анализ сдаете в любой день
ЛГ	3 ДЕНЬ ЦИКЛА
ФСГ	3 ДЕНЬ ЦИКЛА
ЭСТРАДИОЛ	3 ДЕНЬ ЦИКЛА
ДГЭА-С	7 ДЕНЬ ЦИКЛА
ПРОГЕСТЕРОН	21 ДЕНЬ ЦИКЛА
ВАЖНО! За 10 дней до сдачи анализов крови перестать пить лекарства (кроме жизненно необходимых) и витамины. За 3 дня до сдачи не есть жирное/соленое/жареное/алкоголь, воздержаться от секса. Утром перед сдачей не чистить зубы, не делать зарядку, не нервничать и не ходить пешком, за 20 мин до сдачи крови спокойно посидеть непосредственно в лаборатории. Обязательно сдать анализы крови не позднее 7:45 утра .	